

**MINISTERUL EDUCAȚIEI
CENTRUL NAȚIONAL DE POLITICI ȘI EVALUARE
ÎN EDUCAȚIE**

**EXAMENUL NAȚIONAL
PENTRU DEFINITIVARE ÎN
ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR**

P R O G R A M A

PENTRU

KINETOTERAPIE

- București -

2023

A. NOTĂ DE PREZENTARE

Programa pentru Kinetoterapie se adresează candidaților care îndeplinesc condițiile legale pentru susținerea Examenului național de definitivare în învățământ. Aceasta este elaborată în acord cu specificul activităților desfășurate în unitățile de învățământ special.

Conținutul și structura programei sunt elaborate în așa fel încât să răspundă schimbărilor care accentuează importanța formării competențelor specifice domeniului.

Tematica științifică, tematica pentru didactica specifică Kinetoterapiei și bibliografia, aferentă celor două tipuri de tematici, constituie un reper pentru candidați în demersul susținerii Examenului național de definitivare în învățământ.

Astfel, examenul de definitivare în învățământul preuniversitar vizează evaluarea atingerii unui nivel corespunzător al pregătirii teoretice de specialitate, al abilității de construire a unui demers didactic creativ, diferențiat și adaptat specificului Kinetoterapiei.

Programa pentru Examenul național de definitivare în învățământ la disciplina Kinetoterapie permite, prin structura sa, evaluarea competențelor candidaților, din perspectiva cunoașterii și aplicării creative și moderne a conținuturilor științifice, precum și a aplicării adecvate a noțiunilor didacticii specifice Kinetoterapiei.

Atât în proiectarea activităților didactice, cât și pe parcursul desfășurării acestora, cadrul didactic cu specializarea kinetoterapie este necesar să țină cont de particularitățile de dezvoltare psihoneuromotorie, de vârsta elevilor, tipul deficienței și de resursele materiale și umane de care dispune.

Cadrul didactic cu specializarea kinetoterapie trebuie să demonstreze o serie de abilități și competențe pe plan profesional (al specialității), pe plan didactic și social, și să dovedească în cursul evaluării prin Examenul național de definitivare în învățământ, nu numai nivelul atingerii competențelor vizate, cât și capacitatea sa de a asigura funcțional interdependența acestora.

B. COMPETENȚELE SPECIFICE CADRULUI DIDACTIC CU SPECIALIZAREA KINETOTERAPIE

1. Cunoașterea prevederilor documentelor oficiale care reglementează activitatea pentru disciplina Kinetoterapie.
2. Proiectarea programelor de intervenție specifică și a evaluării în funcție de patologia și de particularitățile elevilor.
3. Organizarea și conducerea eficientă a procesului de aplicare a programelor specifice de kinetoterapie.
4. Utilizarea adecvată a conceptelor din domeniul kinetoterapiei.
5. Analizarea conținuturilor științifice ale disciplinei Kinetoterapie.
6. Aplicarea principiilor didactice în cadrul activităților de kinetoterapie.
7. Aplicarea programelor de intervenție kinetoterapeutică.
8. Aplicarea modalităților de evaluare specifice kinetoterapiei.

C. CONȚINUTURILE PROGRAMEI

C.I. TEMATICA ȘTIINȚIFICĂ - NOȚIUNI TEORETICE DIN KINETOTERAPIE

1. Obiectivele Kinetoterapiei
2. Măsurare și evaluare în Kinetoterapie.
3. Principiile generale în aplicarea tratamentului.
4. Mijloacele Kinetoterapiei.
5. Kinetoprofilaxia primară și secundară.
6. Metode și tehnici în Kinetoterapie.
7. Aliniamentul corpului.
8. Deficiențele fizice ale elevilor: forme clinice, tratament corectiv complex.
9. Kinetoterapia afecțiunilor post-traumatice.

C.II. TEMATICA PENTRU DIDACTICA SPECIFICĂ KINETOTERAPIEI

1. Respectarea principiilor didactice în Kinetoterapie.
2. Particularitățile procesului educativ-terapeutic la diferite categorii de deficienți.
3. Utilizarea procedeelelor și metodelor de corectare a posturii și aliniamentului corporal și de reeducare neuromotorie.

4. Respectarea principiilor generale în aplicarea tratamentului kinetoterapeutic.
5. Aplicarea metodelor și tehnicilor de evaluare în Kinetoterapie.
6. Stabilirea conținuturilor pentru tratamentul corectiv al deficiențelor fizice ale elevilor.
7. Aplicarea metodelor speciale în Kinetoterapie.
8. Organizarea, proiectarea și conducerea activității în Kinetoterapie.

D. BIBLIOGRAFIE

1. Baci, C. și colab., (1981), *Kinetoterapie pre- și postoperatorie*, Editura Sport-Turism, București.
2. Chiriac, M., (2000), *Testarea manuală a forței musculare*, Editura Universității din Oradea.
3. Ciocă, C., (2012), *Elemente de metodologia instruirii aplicate în kinetoterapie*, Editura Universitară, București.
4. Cordun, M., (1999), *Kinetologie medicală*, Editura AXA, București.
5. Cordun, M., (2009), *Kinantropometrie*, Editura CD Press, București.
6. Drăgan, I., (2002), *Medicină sportivă aplicată*, Editura Medicală, București.
7. Fozza C., A., (2002), *Îndrumar pentru corectarea deficiențelor fizice*, Editura Fundația România de mâine, București.
8. Jianu, M. (2006), *Noțiuni practice de ortopedie pediatrică de la nou-născut la adolescent*, Pro Editură și Tipografie, București.
9. Kiss, I., (1999), *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală în afecțiunile aparatului locomotor*, Editura Medicală, București.
10. Marcu, V., (1995), *Bazele teoretice ale exercițiului fizic în kinetoterapie*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
11. Marcu, V., Dan, M. (coord.), (2006), *Kinetoterapie/Pshysiotherapy*, Editura Universității din Oradea, Oradea.
12. Plas, F., Hargon, E., (2001), *Kinetoterapie activă. Exerciții terapeutice*, Editura Polirom, București
13. Robănescu, N., (1999), *Reeducarea neuromotorie*, Editura Medicală, București.
14. Sbenge, T., (1999), *Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei*, Editura Medicală, București.
15. Sbenge, T., (1987), *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București.

16. Sbenghe, T., (1981), *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*, Editura Medicală, București.
17. Sidenco, E.L., 2003, *Masajul în kinetoterapie*, Editura Fundației România de Mâine, București.
18. Sidenco, E.L., (2003), *Evaluarea articulară și musculară a membrului superior – Aplicații în kinetoterapie și medicina sportivă*, Editura Fundației România de Mâine, București.
19. Sidenco, E.L., (2003), *Coloana vertebrală și membrul inferior – Evaluare mioarticulară în kinetoterapie și medicina sportivă*, Editura Fundației România de Mâine, București.
20. Șerbescu, C, (2000), *Kinetoprofilaxia primară – Biologia condiției fizice*, Editura Universității din Oradea, Oradea.